



UP PAMINA VHS

✉ 2 Place des Carmes
F-67160 Wissembourg
🌐 www.up-pamina-vhs.org

☎ 0(0 33) 3 88 94 95 64
📧 info@up-pamina-vhs.org

Die UP Pamina VHS ist die deutsch-französische Volkshochschule des Pamina-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**). Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen werden Zustiege in allen drei Teilregionen angeboten. Das vollständige Angebot finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org

Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Außerdem fällt ein jährlicher Mitgliedsbeitrag von 5 € an.

Bis Mitte Februar 2021 wird das vollständige Programm auf der Homepage der up PAMINA vhs bekanntgegeben. **NEU:** Online-Kurse französisch!

Gerne können Sie auch unseren Newsletter abonnieren (wahlweise Deutsch oder Französisch).

Bitte beachten Sie, dass in diesem Kurzprogramm noch Änderungen möglich sind, insbesondere bezüglich der Exkursionen (Preis ist von der genehmigten Teilnehmerzahl abhängig).



UP100 - KUNST & KULTUR

UP 101 - Tapetenwechsel Elsass

Industriegeschichte und Design: Wandschmuck und Stoffe aller Art und Epochen bis hin zu aktuellen Designerkreationen.

Irene Schäfer

Samstag, 27.03.2021 (ganztätig) • Rixheim / Mulhouse • Preis: 64 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)

UP 102 - Kunst und Handwerk im Kochersberg

Künstlern und Handwerkern in der Nähe von Straßburg über die Schulter geschaut.

Antoine Lacroix

Samstag, 10.04.2021 (ganztätig) • Rangon, Truchtersheim • Preis: 58 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP 103 - Rund um den Kaiserstuhl

Kunst und Geschichte rund um den Kaiserstuhl.

Peter Kalchthaler

Samstag, 24.04.2021 (ganztätig) • Endingen, Oberbergen, Breisach am Rhein • Preis: 68 € (inkl. Führung, Bus; ohne Essen)

UP 104 - Orgelklänge in Straßburg

Ein musikalischer Tag rund um die Orgelmusik.

Daniel Maurer

Freitag, 30.04.2021 (ganztätig) • Straßburg • Preis: 42 € (inkl. Konzerte, Umtrunk, ohne Essen; Selbstanfahrt)

UP 105 - Natur und Kunst, Kunst aus Natur

Nach einem gemeinsamen Waldspaziergang entsteht ein Bild oder eine Skulptur aus Naturmaterialien.

Mato

Sonntag, 30.05.2021 (10h-17h) • Lobsann • Preis: 45 € (Selbstanfahrt)

UP 106 - Überraschungsfahrt ins Elsass

Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben!

Antoine Lacroix

Samstag 26.06.2021 (ganztägig) • Preis: 58 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP 107 – Schreiben ohne Grenzen – kreative Wortwerkstatt

Schreiben ohne Grenzen – kreative Wortwerkstatt.

Andrea Feuerriegel

Samstag, 24.07.2021 (10h-18h) • Wissembourg • Preis: 38 € (Selbstanfahrt)

UP 108 - Kloster Murbach: Romanik im Elsass

Besuch der ehemaligen Benediktinerabtei Murbach und weiterer romanischer Kirchen im südlichen Elsass.

Agnès Guglielmi

Freitag, 30.07.2021 (ganztägig) • Murbach • Preis: 70 € (inkl. Führungen, Bus; ohne Essen)

UP 109 - Kirchen Bauwerke in Straßburg

Besuch der neuen orthodoxen Kirche, einer evangelischen Kirche sowie des Straßburger Münsters.

Agnès Guglielmi

Samstag, 28.08.2021 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 68 € (inkl. Führungen, Bus; ohne Essen)

UP 110 - Malen im Elsass

Im romantischen Climbach entstehen unter der Leitung einer elsässischen Künstlerin eigene Werke aus Acrylfarben. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Eva Linder

Samstag, 24.07.2021 (10h-17h) • Climbach • Preis: 40 Euro (Selbstanfahrt)

UP 111 _ Marc Chagall, passeur de lumière

In einer neuen Ausstellung im Centre Pompidou von Metz zeigt sich die Bedeutung von Licht und Farbe im Werk Marc Chagalls. Im Rahmen dieser Exkursion wird auch die Metzzer Kathedrale besucht, die ihren 800. Geburtstag feiert.

Antoine Lacroix

Donnerstag, 15.04.2021 • Metz • Preis: 70 € (inkl. Führungen, Bus; ohne Essen)



UP200 - ESSEN & TRINKEN

UP 201 - Zu Tisch mit Sebastian Stoskopff

Zu einem Vortrag über den Straßburger Maler der ersten Hälfte des 17. Jh. wird ein Menü serviert.

Freitag, 16.04.2021 (19h-22h) • Wissembourg-Altenstadt • Preis: 58 € (inkl. Essen; ohne Getränke)

UP 202 - Weine aus der Grenzregion

Verkostung von Weinen aus den PAMINA-Teilregionen mit dazu passenden Snacks.

Sebastian Paulus

Samstag, 17.04.2021 (13h30-16h30) • Wissembourg • Preis: 36 € (inkl. Wein und kl. Imbiss; Selbstanfahrt)

UP 203 - Wildkräuter in der Küche

Kochen mit selbst gesammelten Wildpflanzen und Kräutern.

Ursula & Johannes Schauer

Samstag, 01.05.2021 (10h-16h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 65 € (inkl. Skript, Essen, alkoholfreie Getränke; Selbstanfahrt)

UP 204 - Brot-Workshop

Brotbacken mit Koch- und Quellgut.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag, 15.05.2021 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 55 € (Selbstanfahrt)

UP 205 - Leichte vegetarische Sommerküche

Mit einer Ayurveda-Köchin entsteht Leichtes und Leckeres aus Gemüse.

Renate Schwarz Eschenmann

Samstag 12.06.2021 (10h-16h) • Betschdorf • Preis: 55 € (Selbstanfahrt)

UP 206 – Mit Musik und Genuss in den Sommer

Ein musikalisch-kulinarischer Spaziergang in und um Weißenburg in Begleitung einer Geigerin.

Claudia Bles

Samstag, 19.06.2021 (14h-16h30) • Wissembourg • Preis: 18 € (inkl. Imbiss & Wein; Selbstanfahrt)



UP 300 - SPRACHEN & LANDESKUNDE

Die Kurse orientieren sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenz-Rahmen (GERR)**. Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/Dokumente/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf).

UP 301 - Einzelunterricht Deutsch (alle Niveaus), Präsenz- oder Online-Kurs

Birgit Schmidt, Sigrid Lohner

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP 302 - Einzelunterricht Französisch (alle Niveaus), Präsenz- oder Online-Kurs

Francine Cadène, Sophie Schönhöfer, Geneviève Poullain

Wissembourg • Preis: ab 38 € pro Stunde (Minstdauer: 10 Stunden)

UP 303 - Workshop: Wie schreibt man elsässisch?

Elsässisch schreiben mit der ORTHAL-Methode.

Bénédicte Keck

Samstag, 20.03.2021 (14h-17h) • Online-Workshop • Preis: 18€

UP 304 - Deutsch für Anfänger*innen (A1.2)

Birgit Schmidt

5 x Sa: 15.05., 29.05., 05.06., 19.06., 26.06.2021 (10h-11h30)

Wissembourg • Preis: 90 €

UP 305 - Französisch am Mittwoch 1 (A2 : einfache Alltagsdialoge)

Francine Cadène

9 x Mittwoch: 10.03., 17.03., 24.03., 07.04., 14.04., 21.04. 12.05, 19.05., 02.06.2021 (19h30-21h30) • Lauterbourg

• Preis: 165 €

UP 306 - Konversation am Mittwoch (B2: selbständige Sprachverwendung)

Francine Cadène

9 x Mittwoch: 10.03., 17.03., 24.03., 07.04., 14.04., 21.04. 12.05, 19.05., 02.06.2021 (18h-19h30) • Lauterbourg

Preis: 150 €

UP 307 - Französisch für Anfänger*innen (Niveau A1, ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen)

Sophie Schönhöfer

12 x Montag: 15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 19.04., 03.05., 10.05, 17.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06.2021 (19h-

20h30) • Online-Unterricht • Preis: 155 €

UP 308 - Französisch am Samstag (A1-A2: einfache Alltagsdialoge)

Sophie Schönhöfer

7 Samstage: 10.04., 17.04., 15.05., 29.05., 12.06., 26.06., 03.07.2021 (9-12h) • Wissembourg • Preis: 175 €

UP 309 - Französisch am Wochenende (A2: leichte geführte Dialoge)

Jean-Philippe Devise

Samstag, 29.05. & Sonntag, 30.05.2021 (9h30-17h) • Kloster Reinacker (bei Saverne) oder Climbach • Preis: 160 € (Französischkurs) zzgl. 90 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP 310 - Sommerkurs Französisch 1 (A2 - B1: leichte bis mittelschwere Konversation)

Jean-Philippe Devise

Montag, 12.07. bis Freitag, 16.07.2021 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)

UP 311 - Sommerkurs Französisch 2 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)

Jean-Philippe Devise

Montag, 02.08. bis Freitag, 06.08.2021 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)

UP 312 - Sommerkurs Französisch 3 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)

Jean-Philippe Devise

Montag, 23.08. bis Freitag, 27.08.2021 (13h-17h) • Wissembourg • Preis: 165 € (ohne Übernachtung)



UP400 - GESCHICHTE & GESELLSCHAFT

UP 402 - Auf sanften Wellen durch die Zeitgeschichte

Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg.

Sebastian Paulus

Sonntag, 09.05.2021 (ganztägig) • Straßburg • Preis: 49 € (inkl. Kanuverleih, Picknick; Selbstanfahrt)

UP 403 – Lauterbourg, eine Festung an Rhein und Lauter

Historische Führung durch das einst von Vauban zur Festung ausgebauten Lauterbourg.

Rolf Übel

Sonntag, 16.05.2021 (14h-17h) • Lauterbourg • Preis: 18 € (Selbstanfahrt)

UP 404 - Europa in Brüssel

Besichtigung der europäischen Institutionen und der Stadt Brüssel (Jugendstil und Musées des Beaux-Arts).

Annette Striebig-Weissenburger, Irene Schäfer

*Donnerstag, 03.06.2021 – Samstag, 05.06.2021 (3 Tage) • Brüssel • Preis: 460 €, Einzelzimmerzuschlag 85 € (inkl. Bus, Führungen, 2 Übernachtungen im Hotel*** mit Frühstück)*

UP 405 - Bauhaus und Dreiecksmoderne in Karlsruhe

Neues Bauen in den 1920er Jahren: Siedlung Dammerstock, Alkerblock und Klosestraße.

Stattreisen Karlsruhe e. V.

Samstag, 03.07.2021 (11h-16h) • Karlsruhe • Preis: 28 € (Selbstanfahrt ; ohne Essen)

UP 406 - Studienreise südliches Burgund

Entdeckungsreise in eine französische Kulturlandschaft. Historische und kunstgeschichtliche Führungen.

Peter Kalchthaler

*Freitag, 16.07.2021 – Sonntag, 18.07.2021 (3-tägig) • Paray-le-Monial, Tournus, La Clayette und Cluny • Preis: 460 € p. P. im DZ / 510 € p. P. im EZ (inkl. Bus, Führungen, 2 Übernachtungen im Hotel*** mit Frühstück)*

UP 407 – !NEU! Online-Vortrag: Hinter den Kulissen - die Folgen des Smartphone-Booms

Dieser online-Vortrag vermittelt einen Einblick in die Probleme der Smartphone-Produktion und zeigt Möglichkeiten auf, um diese fair und nachhaltig zu gestalten.

In Kooperation mit der Handy-Aktion Baden-Württemberg und der VHS Bretten.

Cathy Plato (Bildung trifft Entwicklung)

Mittwoch, 19.05.2021 (19h30-21h) • online • Preis: kostenlos (Anmeldung erforderlich)

UP 408 – Stammtisch zur Grenzschießung

In geselliger Runde werden die als Reaktion auf die Corona-bedingte Grenzschießung entstandenen Zeitzeugen-Texte gelesen und besprochen.

Ort, Termin und Preis werden noch bekanntgegeben

UP 409 – Coronakrise und Grenzschießung: wie geht es weiter?

Auswirkungen der Grenzschießung im Grenzgebiet Pamina

Frédéric Siebenhaar, Eurodistrikt Pamina

Freitag, 16.04.2021 (16h30-18h30) • Lauterbourg • Preis: 5 € (Selbstanfahrt)



UP 500 - NATUR & GESUNDHEIT

UP 501 - Permakultur im Grenzgebiet

Workshop rund um den nachhaltigen Waldgarten: pflanzen, mulchen, gießen...

Mathieu Launay (Une oasis au cœur de la ville)

Samstag, 20.03.2021 (9h-12h30) • Wissembourg • Preis: 28 € (Selbstanfahrt)

UP 502 - Genuss und Kultur: Fahrrad ohne Grenzen

Eine Fahrradtour plus: Geschichte und Natur entlang des Rheins.

Sebastian Paulus

Sonntag, 18.04.2020 (10h–17h) • Rheinpark • Preis: 25 € (Selbstanfahrt mit Fahrrad; inkl. Führungen und Picknick)

UP 503 - Bienwald, Sumpf und Wüste

Entdeckungstour durch die kontrastreichen Räume des Naturschutzgebiets Bienwald.

Andrea Frech

Sonntag 02.05.2021 (13h-16h30) • Schweighofen • Preis: 10 € (Selbstanfahrt)

UP 504 - Sensenkurs

Einführung in die Technik des traditionellen Sensenmähens, danach praktische Mähübungen.

Bernd Hatzenbühler

Samstag, 08.05.2021 (8h30-12h30) • Niederotterbach • Preis: 65 € (Selbstanfahrt)

UP 505 - Gärten in Lothringen und im „Krummen Elsass“ 🚐

Tagesfahrt zu einzigartigen Privatgärten.

Antoine Lacroix

Samstag, 29.05.2021 (ganztägig) • Moselle, Krummes Elsass • Preis: 52 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP 506 - Reiten im Elsass I für Anfänger(innen)

Vormittags: Vertraut werden mit dem Norwegerpferd, nachmittags kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.

Marine Kauffer

Sonntag, 30.05.2021 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 58 € (Mindestalter: 15 Jahre)

UP 507 - Reiten im Elsass II (Mittelstufe)

Marine Kauffer

Sonntag, 13.06.2021 (10h-17h) • Obersteinbach • Preis: 58 € (Mindestalter: 15 Jahre)

UP 508 - Yoga-Wochenende im Elsass

Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung ins Hatha-Yoga (alle Niveaus).

Dominique Starck

Samstag, 05.06. & Sonntag, 06.06.2021 (jew. 10h-17h) • Seebach • Preis: 68 € (Workshop, ohne Übernachtung)

UP 509 - Colorado im Bitscherland

Eine grenzüberschreitende Wanderung an den eindrucksvollen Altschlossfelsen.

Antoine Lacroix

Sonntag, 04.07.2021 (14h-17h30) • Bitche • Preis: 10 €

UP 510 - Fliegen ohne Grenzen

Vormittags theoretische Kompaktschulung, nachmittags Flug im Motorsegler.

Aeroclub Schweighofen

Samstag, 17.07.2021 (10h-17h), Schweighofen, Preis: 75 € (Mindestalter 16 Jahre, Maximalgewicht 100 kg; Selbstanfahrt)

UP 511 - Die Tradition des Würzwisch

Gemeinsam wird ein Kräuterbüschel zu Mariä Himmelfahrt zusammengestellt.

Ursula & Johannes Schauer

Samstag, 14.08.2021 (15h-18h) • Wingen (bei Lembach) • Preis: 35 € (Selbstanfahrt; inkl. Skript & Material)